

COMMENT S'INSCRIRE ?

POUR S'INSCRIRE IL FAUT AVOIR CRÉÉ SON ESPACE SUR GOASSO, AJOUTER SON ENFANT ET RÉGLER LA COTISATION DE 7€.
LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE SUR GOASSO, DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES ET AU PLUS TARD DANS LES 3 JOURS PRÉCÉDANT LE DÉBUT DE L'ACTIVITÉ. EN CAS DE DÉSISTEMENT OU D'ABSENCE, IL EST NÉCESSAIRE DE CONTACTER LA MJC AU MOINS DEUX JOURS AVANT LE DÉBUT DE L'ACTIVITÉ. EN CAS D'ABSENCE NON JUSTIFIÉE PAR UN CERTIFICAT MÉDICAL, LE COÛT DE L'ACTIVITÉ SERA FACTURÉ À LA FAMILLE.

L'ESPACE JEUNES DU GRAND CORDEL MJC EST OUVERT TOUTE L'ANNÉE.

POSSIBILITÉ DE VENIR RENCONTRER LES ANIMATRICES, UTILISER LES ESPACES MIS À DISPOSITION ET ORGANISER DES SORTIES, ACTIVITÉS, STAGES... ÉCHANGER, DISCUTER, DONNER SES IDÉES !

(SAUF VACANCES SCOLAIRES)

MARDI 17 H - 18 H 30
MERCREDI 14 H - 19 H 00
JEUDI 17 H - 18 H 30
VENDREDI 16 H - 19 H 00
SAMEDI 14 H - 18 H 00

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS SOIRS
17H-18H30 (SUR INSCRIPTION)

PASSERELLE

Les enfants inscrits au centre de loisirs âgés d'au moins 9 ans peuvent participer aux activités 9-13 ans.

> S'inscrire sur GoAsso.

LE
GRAND
CORDEL

LE GRAND CORDEL MJC
18 RUE DES PLANTÉS
35700 RENNES
02 99 87 49 49
ACCUEIL@GRAND-CORDEL.COM

BLANCHE
06 07 74 88 95
EMELINE
06 95 98 41 32

LE
GRAND
CORDEL



ACTIVITÉS JEUNESSE
9-18 ANS

VACANCES D'HIVER

PROGRAMME DU 26 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS
ET DU 4 AU 9 MARS 2024

INSCRIPTIONS VIA GOASSO OU À L'ACCUEIL DE LA MJC
À PARTIR DU 31 JANVIER À 18H

LUN 26 FÉVRIER	BRODE TON BLAZE À partir de 12 ans de 20,5€ à 37€ selon QF	JE PEUX PAS J'AI PONEY #2 À partir de 10 ans 10h-18h / Prévoir pique nique et tenue adaptée à la pratique de l'équitation / de 20,5€ à 37€ selon QF		
MAR 27 FÉVRIER		1KG DE BEURRE + 1KG DE SUCRE ET BÎM 1 KOUÏGN AMANN !! À partir de 9 ans / 14h-18h / 4€	PROJET PAPOTE ET CAPOTE #1 À partir de 14 ans / 14h-18h / Gratuit	SOIRÉE CINÉ-PIZZA À LA MJC 10-14 ans / 18h30-22h / 5€
MER 28 FÉVRIER		PROJET PAPOTE ET CAPOTE #2 À partir de 14 ans 14h-18h / Gratuit		SORTIE ESCALADE (THE ROOF) À partir de 9 ans / 14h-18h / Prévoir titres de transport et tenue adaptée au sport / de 10€ à 19€ selon QF
JEU 29 FÉVRIER		INITIATION AU BASKET À partir de 9 ans / 14h-18h Prévoir titres de transport et tenue adaptée au sport / Gratuit	ATELIER CUISINE PAPOTE ET COUSCOUS À partir de 14 ans / 14h-18h30 / Gratuit	SOIRÉE PAPOTE ET COUSCOUS + Réalité Virtuelle + Jeux À partir de 14 ans / 18h30-22h / 5€
VEN 1 ^{ER} MARS		PANCAKE PARTY ET JEUX DE SOCIÉTÉ À partir de 9 ans / 14h-18h / 4€		
LUN 4 MARS	STAGE THÉÂTRE ET ÉCOLOGIE À partir de 13 ans 10h-12h30 (sauf ven. 10h-17h) de 15,50€ à 74€	PAINTBALL À partir de 14 ans / 11h-18h / Prévoir pique nique de 20,5€ à 37€ selon QF		VIENS FLOQUER TON T-SHIRT OU TON TOTE BAG 9-14 ans / 14h-18h / 4€
MAR 5 MARS		STAGE DOUBLAGE DE VOIX 10-14 ans 10h-12h30 / de 10€ à 19€ selon QF	MUSIC PARTY (BLIND TEST + JUST DANCE) 10-14 ans 14h-18h / 2€	CARTE BLANCHE AVEC BLANCHE CINÉ, SOIRÉE CHILL, THÉÂTRE... À VOUS DE CHOISIR ! À partir de 14 ans / 18h30-22h30 / Prévoir pique nique et titres de transport / Tarif à venir
MER 6 MARS			LES MACHINES DE L'ÎLE À NANTES VISITE DE LA GALERIE DES MACHINES ET DU CARROUSEL DES MONDES MARINS À partir de 13 ans / 10h-18h / Prévoir pique nique et titres de transport / de 20,5€ à 37€	THÉÂTRE ET JEUX DE RÔLE : CLUEDO GÉANT À partir de 9 ans / 14h-18h / 2€
JEU 7 MARS		PRÉPA CUISINE SOIRÉE TACOS 10-14 ans / 14h-18h / Gratuit	GOÛTER PAPOTE ET POPOTE 10-14 ans / 14h-18h / 2€	SOIRÉE TACOS & KARAOKÉ 10-14 ans / 18h30-22h / 5€
VEN 8 MARS		AUTO-DÉFENSE FÉMINISTE 12-14 ANS / 9h30-16h30 / Gratuit	ATELIER CUISINE GALETTE DES REÎNES Pour les garçons / À partir de 10 ans / 14h-18h / 4€	
SAM 9 MARS	AUTO-DÉFENSE FÉMINISTE 14-16 ANS / 9h30-16h30 / Gratuit			

INFORMATIONS / DATES ET HORAIRES D'INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS :

> A L'ACCUEIL DE LA MJC / VIA GOASSO À PARTIR DU 31 JANVIER À 18H.

ATTENTION : LE RÈGLEMENT S'EFFECTUE EN LIGNE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION

-- POUR LES ACTIVITÉS, PRÉVOIR GOURDE, TITRES DE TRANSPORT ET GOÛTER --

CONTACTS : EMELINE 06 95 98 41 32 / BLANCHE 06 07 74 88 95

STAGE THÉÂTRE ET ÉCOLOGIE AVEC MIKAËL BERNARD (CIE À CORPS ROMPUS)

DU 4 AU 8 MARS / 10H-12H30 (SAUF VENDREDI 10H-17H)
À PARTIR DE 13 ANS / DE 15,50€ À 74€

Mikaël Bernard proposera pendant ce stage de s'appuyer sur des textes de théâtre écrits par et pour la jeunesse sur le climat et l'action citoyenne. Il abordera ce stage par la découverte de jeux, d'exercices théâtraux autour de la présence scénique et la prise de parole en public.

STAGE BRODE TON BLAZE

DU 26 AU 29 FÉVRIER /
LUN. 14H-18H, MAR. 9H-12H30,
MER. 9H-16H30, JEU. 9H-12H30

À PARTIR DE 12 ANS / DE 20,50€ À 37€
Découverte de la broderie numérique.
Crée ton propre motif et repart avec ta création pour customiser ta veste ou ton sac !

PROJET PAPOTE ET CAPOTE

LE 27 OU LE 28 FÉVRIER / 14H-18H

À PARTIR DE 14 ANS / GRATUIT

Atelier sérigraphie sur tissu pour la customisation de pochettes. Elles seront distribuées aux lycéennes de Joliot Curie et Chateaubriand lors des stands de prévention « Vie affective et sexuelle ».

STAGE DOUBLAGE

LES 5 ET 6 MARS / 10H-12H30

10-14 ANS / DE 10€ À 19€

Rejoue des scènes cultes de tes films, séries et animés préférés. Un micro, un écran, des sous-titres et des ami·e·s et c'est parti pour incarner un nouveau personnage.



STAGE D'AUTO-DÉFENSE FÉMINISTE

12-14 ANS > VENDREDI 8 MARS / 9H30-16H30

14-16 ANS > SAMEDI 9 MARS / 9H30-16H30

GRATUIT

Stage à destination des adolescentes et personnes trans/non binaires pour apprendre à reconnaître des signaux d'alarme, à chercher de l'aide auprès d'adultes, à poser et à protéger les limites de manière non équivoque, verbalement ou physiquement.

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LE DROIT DES FEMMES ORGANISÉE PAR LA VILLE DE RENNES